

Herzliche Einladung zum Vortrag

am 26.9.2018 um 20.15 Uhr in der Mühle in Eselsburg zum Thema

„Leben ins Gelingen bringen- Menschenkenntnis für jedermann“-

Sich und andere besser verstehen!

Inhalt:

Jeder Mensch ist anders.

Welche besonderen Verhaltensweisen habe ich und andere? Und warum?

Wie kann ich mich und andere in ihrer Wesensart besser verstehen?

Warum ist das so wichtig?

Dieser Vortrag bringt die Grundkenntnisse der Psychografie näher- einer Landkarte der Menschenkenntnis:

„Wer mehr weiß, sieht mehr!

Wer mehr sieht, sieht anders!

Wer anders sieht, verhält sich anders-

Sich selbst und anderen gegenüber!“

Integrierte lösungsorientierte Persönlichkeitsentwicklung ist:

Innovativ – lebensnah - persönlich!

So **erreichen wir Lösungen**, besonders in Stresssituationen, - können **Ressourcen** und Gaben bzw. **Kompetenzen entdecken** und fördern, - für ein **stabileres, inneres Gleichgewicht**, und somit der **Gesundheit**, - und **Persönlichkeitsprozesse** kommen in Gang....

Wie verhalte ich mich, wenn ich „**in der Falle**“ sitze, wenn es mir also richtig schlecht geht? Denn dann lebe ich meine **negativen Muster** besonders stark, je nach meinem Typ und meinen alten Lebensmustern, die wir von klein auf antrainiert haben.

Diese gilt es umzuwandeln in neue, **lösungsorientierte Strategien**, um bewusst und schneller aus der persönlichen Falle auszusteigen!

Nachhaltiger Erfolg, um **Krisen zu vermeiden**, in **Stresssituationen widerstandsfähiger** zu sein, -zu reagieren, und gleichzeitig **zu verstehen**, wie der **andere und ich selber** ticken, um ihn anzunehmen in seiner **Einzigartigkeit**. Dabei gebe ich mir selbst und dem anderen die **Chance**, sich in der Persönlichkeit **kraftvoll und gesund weiter zu entwickeln**.

Referentin: Sonja Wenk, Nattheim

zertifizierte lösungsorientierte psychologische Lebensberaterin und Coach – (Akademie Augsburg)